

こんにちは

酒井まさえです



2022年3月10日 No.113連絡先 日本共産党杉並区議団控室 3312-2111
090-9325-5676 sakaimasae.0507@gmail.com

予算特別委員会

都の補助金を活用し高齢者施策の充実を！

3月3日より、第1回定例会予算特別委員会が始まりました。私は、都の補助金を活用し高齢者施策の充実を求めました。

都の補助金を積極的に活用を

都の補助金・高齢社会対策区市町村包括補助金は、区市町村が地域の実情に応じ、創意工夫を凝らして主体的に実施する高齢者福祉サービス等の取組みを支援するものです。自治体が創意工夫を図り、積極的に活用することが求められています。

杉並区は実施していませんが、包括補助金を使い多くの区が、補聴器購入助成、シルバーカー、杖の給付をしています。

杉並区が3年に1回行っている高齢者実態調査の結果では、この3品目の要望が高いことがわかり、補聴器の購入助成、シルバーカー、杖の給付を求めました。

区は、今後も研究・検討していくとしながらも、「シルバーカーについては、要望が多いこと

などから検討をする」と前向きな答弁がありました。

包括補助金を活用し補聴器

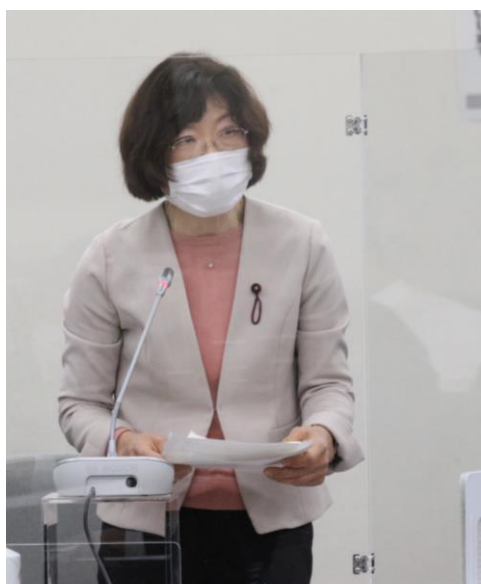
購入費助成の実施を

補聴器購入助成については、現在23区中14区が実地し、来年度新たに3区が実施する予定です。

来年度から実施する港区は、令和2年度厚生労働省老人保健健康増進等事業「自治体における高齢難聴者の社会参加に向けた適切な補聴器利用とその効果に関する調査研究事業」に港区の担当課長が参加し、研究結果を活かした制度化を行なっています。

港区方式は、①難聴の早期発見、②補聴器の相談や説明を受けられる場の確保、購入した補聴器を使い続けるための支援、アフターケア、③多くの高齢者が使用できる制度設計と重点化をする。というものです。

他区に見習い、補聴器購入助成の実施を求めました。また、配食サービスの復活、会食サービスについても検討を求めました。



3月3日予算特別委員会にて



国際法ふみにじるウクライナ侵略

ロシアは軍事作戦をただちに中止・撤退を！

侵略正当化のプーチン演説

国際法の根拠なし

2月24日、ロシアのプーチン政権が、ウクライナに軍を侵攻させ、ウクライナ各地の軍事施設などへの攻撃を始めました。ウクライナの主権と領土を侵し、国連憲章、国際法を踏みにじるまぎれもない侵略行爲です。攻撃は今なお続き、民間人を含む多くの人々が犠牲になっています。

日本共産党は、ロシアの暴挙を糾弾し、直ちに軍事行動を止め、撤退することを求めています。

プーチン大統領は、今回の行動は、親ロシア派勢力が支配する地域から「要請」を受けたもので、国連憲章

51条の「集団的自衛」だとします。しかし、自分が一方的に「独立」を認めた地域・集団との「集団的自衛」などありえませんが、国際法上まったく根拠がない暴論です。

核保有国であることを誇示

脅しは許されない

プーチン大統領は、核兵器で世界の諸国を威嚇しています。断じて許せるものではありません。

杉並区議会は、3月3日の本会議で「ロシア連邦によるウクライナ侵略に対し断固抗議する決議」を賛成多数で可決しました。

ロシア連邦によるウクライナ侵略に対し断固抗議する決議

今般、ロシア連邦がウクライナを侵略したことは、国際秩序を乱し、自由と民主主義の根幹を揺るがす暴挙であり、断じて許されるものではない。ウクライナ国民の生命と財産、そして自由が理不尽に脅かされることに、深い悲しみと怒りを覚える。

ウクライナへの侵略は、日本国の基礎自治体である杉並区にとっても、遠い国の出来事ではない。

杉並区平和都市宣言の中には「平和ゆえの幸せを永遠に希求し、次の世代に伝えよう」と謳われています。

これは、原水爆禁止署名運動の発祥の地である杉並区が世界の恒久平和と核兵器の廃絶を願う気持ちを表したものであり、それを実現し、次の世代に引き継いでいく決意を示したものである。

よって杉並区議会は、ロシア連邦のウクライナ侵略に強く抗議するものであり、ロシア連邦に対し、軍の即時撤退と国際法の遵守を求めるものである。

あわせて日本政府に対し、邦人の保護をはじめとする人命の救助並びに我が国へのさまざまな影響対策について万全を尽くすよう要請する。

以上決議する。

令和4年3月3日

杉並区議会

健康の話 季節の変わり目体調に注意

3月に入りましたが、コロナ感染者はなかなか減りません。

また、ロシアのウクライナ侵略には怒りを感じ、胸が痛みます。ロシアは直ちに撤退を！核兵器は使わない！日本からも抗議をしましょう！

さて、春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節で、自律神経のバランスを崩しやすくなります。

自律神経には、身体を活発にする交感神経と、リラックスさせる副交感神経があり、2つがバランスをとりながら、心臓や腸、胃、血管などの臓器を司っています。自分の意志ではコントロールできず、ストレスなどで、バランスを崩してしまったりもします。

天気や季節の変化から体調を崩さないようにするには、自律神経を整えることが大事です。

そのためには、1日3食をとる事。特に朝食は、寝ている間に下がってしまった体温を上げ、自律神経を整えるのに大きな役割を果たします。

その他、日常的に運動をすることが大切です。ウォーキングや軽めのランニング、水泳など。泳がなくても歩くだけでも効果があります。

ストレスの解消も大事です。友人に電話をしたり好きなものを食べたり、自分にこぼしをしましう。

お困りのことがありましたら

酒井にご相談ください。

